

# **Lennard Zinn: *Zinn i sztuka serwisowania roweru górskiego***

informacja prasowa

**Wkrótce na rynku ukaże się kolejna ciekawa propozycja wydawnictwa Buk Rower. Po wspomnieniach maratończyków Maraton z blatu oraz biografii Jana Ullricha Wszystko albo nic pora na podręcznik serwisowania roweru. Poradnik w sam raz na wiosnę, gdy wielu rowerzystów zaczyna bardziej intensywnie używać swoich pojazdów**



Wkrótce na rynku ukaże się kolejna ciekawa propozycja wydawnictwa Buk Rower. Po wspomnieniach maratończyków "Maraton z blatu" oraz biografii Jana Ullricha "Wszystko albo nic" pora na podręcznik serwisowania roweru. Poradnik w sam raz na wiosnę, gdy wielu rowerzystów zaczyna bardziej intensywnie używać swoich pojazdów. Podręcznik napraw i serwisu rowerów górskich ukaże się w połowie maja nakładem wydawnictwa Buk Rower. Książka zawiera szczegółowe instrukcje obsługi i naprawy wszystkich części roweru górskiego. Krok po kroku, punkt po punkcie autor prowadzi czytelnika przez skomplikowane czynności. Dzięki temu każdy może profesjonalnie serwisować i naprawiać swój rower. Zaletą publikacji jest również bogactwo ilustracji. Ponad 360 rysunków przedstawia budowę części w rozmaitych, dostępnych na rynku wariantach. Grafiki pokazują także, w jaki sposób części

serwisować, naprawiać, czyścić i instalować. KSIĄŻKA Tej książki nie przeczytasz w jeden wieczór. Akcja toczy się w miejscu, gdzie trzymasz rower. A bohaterem tej książki jesteś Ty sam. Niezależnie od tego czy twój rower górski od lat stoi zakurzony w piwnicy czy co weekend zabierasz go w leśne ostępy – możesz uczynić z niego doskonale sprawną, nienagannie działającą maszynę. Musisz mieć tylko dobrego przewodnika. A Lennard Zinn jest mistrzem w tej sztuce. Ponad 360 rysunków przedstawiających budowę oraz serwisowanie każdej części w rowerze górskim. Dokładne instrukcje, krok po kroku wyjaśniające wykonanie poszczególnych czynności. Wszystko opisane w sposób prosty, „łopatologiczny”, czasem aż do przesady. Z pewnością nie będziesz mieć wątpliwości jak należy wykonać m.in.: konserwację łańcucha; regulację hamulców; demontaż i serwisowanie pedałów, suportów, piast, przerzutek; regulację i serwisowanie amortyzatorów; odpowietrzanie hamulców tarczowych oraz prostowanie tarcz; balansowanie amortyzatorów w rowerach full suspension; instalację sterów; jak wybrać i dopasować dla siebie rower. Znajdziesz tu każde zagadnienie związane z mechaniką roweru górskiego: od kierownicy po hak przerzutki, od siodełka po przednią piastę. Od rozwiązań sprzed lat – regulacja hamulców typu cantilever czy suportów na konusach, po najnowsze technologie – manetki Dual Control, opony bezdętkowe, zintegrowane mechanizmy korbowe. Jeśli posiadasz tę książkę, rower przestanie być dla ciebie tajemniczym, skomplikowanym mechanizmem. Zrozumiesz jak działa każda jego część. Będziesz wiedział jak ją rozłożyć, złożyć, przeczyścić, naprawić i zainstalować z powrotem. AUTOR Lennard Zinn to znany w Stanach Zjednoczonych projektant i konstruktor ram rowerowych własnej marki. Logo „Zinn” widnieje na ramach rowerów z najrozmaitszych kategorii – od szosówek, przez hardtaile i fulle, po rozwiązania dla nietypowych rowerzystów, choćby takich, którzy mają ponad dwa metry wzrostu. Lennard Zinn buduje tandemy, rowery składane, karbonowe, tytanowe, a także widelce oraz korby. Lennard Zinn od wielu lat publikuje artykuły w uznanym czasopiśmie „VeloNews” i jest autorem podręczników serwisowania rowerów zarówno górskich, jak i szosowych. Spod jego pióra wyszły takie tytuły, jak: „Zinn and the art of Road Bike Maintenance”, „Zinn’s cycling primer: maintenance tips and skills building for cyclists”, „The mountain bike performance handbook” oraz „Bike Owner’s Manual”. „Zinn i sztuka serwisowania roweru górskiego” to najpopularniejsza z jego książek. W wersji anglojęzycznej doczekała się już czterech wydań. Co kilka lat Lennard Zinn pisze tę książkę niemal od nowa, starając się nadążyć za rozwojem technologii rowerowych. WYDAWNICTWO Wydawnictwo Buk Rower działa od 2003 roku, a już mocno wpięło się w amatorskie środowisko sportowe w naszym kraju. Wydana na jesieni 2004 roku „Biblia treningu kolarza górskiego” była pierwszą książką w Polsce o tej tematyce. Środowisko kolarskie, nie tylko amatorskie, entuzjastycznie przyjęło tę pozycję. Wszystkim, którzy jeżdżą na rowerze poleca ją Andrzej Piątek – trener polskiej reprezentacji w kolarstwie górskim. Podobny oddźwięk wywołała wydana niedawno książka pt. „Kraul metodą Total Immersion” prezentująca najnowocześniejszą wiedzę o technice pływackiej. Inne publikacje spod znaku Buk Rower to autobiografie Arnolda Schwarzeneggera oraz światowej klasy kolarza Jana Ullricha, a także podręcznik jazdy na motocyklu pt. „Motocyklista doskonały”. SPIS TREŚCI: WSTĘP NARZĘDZIA - Czym serwisować rower PODSTAWY - Jak rozpiąć

hamulce, zdjęć koła, przesmarować łańcuch NAPRAWY W NAGŁYCH WYPADKACH -  
Dziurawe dętki, scentrowane koła, zerwany łańcuch, skrzywiona przerzutka  
ŁAŃCUCH - Skuwanie i rozkuwanie, czyszczenie, konserwacja, wymiana NAPĘD -  
Przednia i tylna przerzutka, linki, pancerzyki, manetki KOŁA - Opony, dętki, piasty,  
nypie, szprychy, kasety, wolnobiegi HAMULCE - Tradycyjne i hydrauliczne, linki,  
pancerzyki, przewody, klamki KORBY I SUPORTY - Instalacja, demontaż, czyszczenie,  
naprawy PEDAŁY - Platformowe i zatraskowe - instalacja i konserwacja, buty  
SIODEŁKA I SZTYCE - Ustawianie, konserwacja, instalacja KIEROWNICE, STERY,  
MOSTKI - Stery skręcane i a-head, instalacja, serwis BUDOWA KÒŁ - Sam zbuduj koło  
WIDELCE - Budowa, działanie, regulacja, serwisowanie RAMY - Amortyzowane i  
sztywne, tylne amortyzatory, prostowanie haków ELEKTRONIKA W ROWERZE -  
Instalacja i obsługa liczników DODATKI: DIAGNOZY USTEREK TABELE PRZEŁOŻEŃ  
DOPASOWANIE ROWERU MOMENTY OBROTOWE PRZY DOKRĘCANIU  
KOMPATYBILNOŚĆ PEDAŁÒW I ZATRZASKÒW SŁOWNIK INDEKS Tytuł: ZINN I SZTUKA  
SERWISOWANIA ROWERU GÒRSKIEGO Autor: Lennard Zinn Przekład: Joanna Kubiak  
Konsultacja merytoryczna: Jan Cytawa 380 stron; 360 ilustracji Format: 26,5 x 20,5  
cm Oprawa miękka ISBN 83-920107-6-8 Cena: 48 zł; na stronie wydawnictwa 45 zł