

Plecak rowerowy w góry - jaki plecak na rower wybrać?

Sprawdź, jaki plecak na rower wybrać - jaki model będzie odpowiedni na wycieczkę w góry!? Co oferuje rynek?

Kamila Soczyńska

Plecak rowerowy jest niezbędny podczas dłuższych wycieczek rowerowych w terenie. Odpowiedni plecak musi spełniać kilka podstawowych cech takich jak: odpowiednia pojemność, wytrzymałość, wygoda i dobra oddychalność. Czym jeszcze kierować się podczas zakupu plecaka rowerowego? Sprawdź nasz poradnik!



Plecak to jedno z podstawowych akcesoriów dla ludzi uprawiających kolarstwo górskie, które pozwala wygodnie i stabilnie zabrać ze sobą najpotrzebniejsze

wyposażenie, a także prowiant i płyny. Szosowcy raczej niechętnie korzystają z plecaków i ograniczają się jedynie do bidonów, torebek podsiodłowych oraz upychania rzeczy w kieszonkach koszulki. Poza tym plecaki sprawdzają się też w jeździe rekreacyjnej, ewentualnie na gravelu oraz na rowerze miejskim. W tym ostatnim przypadku są po prostu alternatywą dla wożenia rzeczy na bagażniku. Plecaki dostępne na rynku oczywiście różnią się wielkością i szeregiem cech, dlatego zanim zdecydujecie się na zakup, warto wiedzieć, na co zwrócić uwagę oraz czego dokładnie będziemy potrzebować.



Wielkość / pojemność

plecaka na rower

Jednym z podstawowych dylematów przy wyborze plecaka jest jego wielkość. Kupno zbyt dużego może być uciążliwe podczas jazdy. Z kolei zbyt mały plecak rowerowy nie pomieści wszystkich akcesoriów, jakie będziemy chcieli ze sobą zabrać. **Wybór wielkości plecaka bardzo często zależy również od długości trasy i stylu jazdy. Przeważnie osoby uprawiające enduro i trail zabierają ze sobą znacznie więcej rzeczy i to do nich skierowana jest oferta plecaków o większej pojemności.** Miłośnicy enduro z racji bardziej wymagających tras są narażeni na więcej niespodzianek na trasie. W związku z tym muszą liczyć się z tym, że na trasie może im się przydać więcej ekwipunku m.in. w postaci narzędzi. Również w przypadku dłuższych wypraw w góry warto wyposażyć się w coś większego, co sprawnie pomieści wszystkie niezbędne na trasie akcesoria. Duży model będzie też właściwym i funkcjonalnym wyborem dla osób, które jeżdżą na rekreacyjne wycieczki rowerem MTB, czy w przypadku użytkowników korzystających z takiej torby do dojazdów do pracy lub na uczelnię.



Kiedy w takim razie dobrym wyjściem będzie kupno małego plecaka? Plecaki rowerowe niewielkich gabarytów najbardziej powinny zainteresować osoby startujące w maratonach rowerowych i miłośników jazdy XC. Ewentualnie na gravel lub do jazdy szosowej na długie dystanse, gdzie potrzebujemy zmieścić na naszym jednośladzie i sobie dużo bagażu, a sakwy na ramę nie są wystarczające...

Rowerowe plecaki dedykowane do maratończyków są lekkie i cechuje je dobre dopasowanie do sylwetki. Zasadniczo najczęściej spełniają one przede wszystkim funkcje komfortowego nawodnienia się podczas jazdy i ewentualnie spakowanie niezbędnych rzeczy, takich jak zapasowa dętka czy żel energetyczny. Typowy lekki plecak do ścigania ma tylko miejsce na bukłak z wodą i małą kieszeń lub kilka kieszeni na niezbędne wyposażenie. Dobrym rozwiązaniem dla osób poszukujących małego bagażu jest popularna wśród zawodników enduro nerka. Może ona okazać się wygodnym rozwiązaniem dla osób, które nie lubią jeździć z plecakiem. Jak zwykle w tego typu rozterkach, każdy rowerzysta musi sam przemyśleć, jakie ma potrzeby i oczekiwania, a następnie dokonać dobrego wyboru. Bo najlepszy plecak rowerowy to taki, który da nam komfort jazdy i będzie zaspokajał nasze indywidualne wymagania. Warto o tym pamiętać!



Jaki bukłak na wodę w

plecaku rowerowym?

Większość plecaków posiada obecnie wbudowany bukłak na napoje (czasem trzeba go dokupić osobno, natomiast plecaki pozwalają na ich zamontowanie). Dzięki wężykowi możemy w dowolnym momencie sięgnąć po picie, bez konieczności zatrzymania. Rozwiązanie sprawdza się bardzo dobrze i jest wykorzystywane przez spore grono górskich eksploratorów. Wiele osób korzysta z tego systemu też na maratonach. **Mniejszy plecak rowerowy jest w stanie pomieścić przeważnie pojemnik od 1,5 do 2 litrów. Nie obciąży on bardzo naszych pleców i jednocześnie dostarczy wystarczającą ilość płynów.** Wedle potrzeb do dyspozycji mamy też większe bukłaki. To wygodne rozwiązanie - podczas technicznych sekcji nie musimy bowiem sięgać po bidon i martwić się tym, że tracimy kontrolę nad prowadzeniem roweru.

Zobacz również: Jakie rękawiczki rowerowe wybrać? Jaki kask mtb wybrać? (XC / TRAIL / ENDURO) Koszulka na rower - jaką wybrać? Buty mtb - jakie wybrać? Funkcjonalność, wygodny system nośny i wentylacja - na to warto zwrócić uwagę!

Każdy plecak powinien mieć szereg rozwiązań, które ułatwią nam jazdę. Przede wszystkim musi on mieć odpowiednie zapięcie, które ustabilizuje go na zjazdach. Dopracowany system nośny, regulowany pas biodrowy i pas piersiowy - to kwestie absolutnie podstawowe, które zapewnią nam komfort i stabilność podczas jazdy. Wtedy możemy mieć pewność, że w drodze na dół plecak nie będzie uciążliwym obciążeniem. **Plecak niezależnie od wielkości musi być dobrze dopasowany do naszych pleców. Podczas górskich wycieczek przemieszczanie się plecaka może być niekomfortowe i bardzo denerwujące.** Również odpowiedni system wentylacji sprawi, że nasze plecy nie ulegną przepoceniu, co zdarza się dość często przy tańszych rozwiązaniach. Powinniśmy więc zwracać uwagę na to, czy ramiączka plecaka oraz cały panel mający kontakt z plecami są wentylowane. Zastanawiając się nad kupnem, warto również zwrócić uwagę na kieszonki,

przegródki i ogólną organizację bagażu. Schowanie telefonu, okularów, pompki czy innych akcesoriów jest również bardzo ważne. Funkcjonalny plecak rowerowy posiada kieszonki także z przodu, co ułatwia nam schowanie akcesoriów w pośpiechu. W tym wypadku dobrze jest mieć również do dyspozycji uszczelniane szwy lub specjalną, wodoszczelną kieszonkę, gdzie można będzie schować elektronikę. Jeśli zamierzacie jeździć w deszczu, to szukajcie modeli z wodoodporną osłoną, którą awaryjnie można nałożyć na plecak. Kropką nad i jest oczywiście design - rynek posiada tak szeroki wybór plecaków, że każdy bez trudu znajdzie model, który trafia w gusta danego ridera.



Alternatywa dla

plecaków, aby zabrać bagaż? Torba biodrowa do jazdy na rowerze!

Będąc przy wentylacji pleców, warto zauważyć, że od dłuższego czasu na rynku obecne są też **nerki biodrowe dedykowane do jazdy MTB**. One w oczywisty sposób rozwiązują problem pocących się pleców, bo stykają się z ciałem na zdecydowanie mniejszej powierzchni. Pozwalają jednak na przewiezienie znacznie mniejszego objętościowo bagażu, więc sprawdzą się głównie na maksymalnie jednodniowych wypadach w góry, kiedy warunki pogodowe wydają się być w miarę bezpieczne. Obecnie jednak nerki są już tak dobrze skonstruowane, że szeroki pas biodrowy dobrze je stabilizuje i można w nich przewieźć zaskakująco dużo akcesoriów. Co więcej - wiele z modeli ma też miejsce na bukłak!



Dobry plecak na rower

górski, a bezpieczeństwo

Wiele z górskich plecaków posiada także wzmocnienia, które stanowią dodatkową ochronę dla naszego kręgosłupa w momencie upadku. Są nawet modele mające przegródkę dedykowaną na specjalny ochraniacz pleców. To zdecydowanie ważna kwestia, na którą możemy zwrócić uwagę szukając plecaka MTB! Kolejnym ważnym aspektem jest nasza widoczność. **Przed zakupem warto zwrócić uwagę na to, czy plecak rowerowy posiada elementy odblaskowe.** Niektóre modele plecaków są wyposażone w mocowania, do których możemy przymocować oświetlenie. To istotna cecha, o której nie możemy zapominać - niektóre wycieczki kończą się przecież po zmroku.



Mając już niezbędną wiedzę na temat plecaków, zobaczmy co oferuje rynek.

Zdecydowaliśmy się na prezentację plecaków zarówno tańszych, jak i tych nieco droższych. Każdy znajdzie coś dla siebie, a w razie potrzeby odsyłamy was do naszego katalogu, w którym znajdziecie wszystkie niezbędne informacje.



Jaki plecak na rower

wybrać - co na rynku?

Jakie rodzaje plecaków znajdziemy na rynku rowerowym? Przygotowaliśmy dla Was przegląd uwzględniający różne ich typy! Potraktujcie je jako przykłady ilustrujące modele omawiane w naszym artykule.

Lekki plecak na maraton



Camelbak Classic Light

Camelbak to marka, od której wszystko się zaczęło, a Classic Light jest ich lekkim plecakiem z bukłakiem, który dobrze sprawdzi się podczas maratonów rowerowych. Jest niewielki dzięki czemu nie ogranicza ruchów podczas jazdy. Posiada łącznie 4 litry pojemności, w tym bukłak na picie o pojemności 2l. Dzięki systemowi uprząży jest dobrze dopasowany do ciała. Plecak do jazdy enduro



Evoc Trail Pro 16 Model

od Evoc'a to propozycja dedykowana dla miłośników enduro. Plecak posiada pojemność 16 litrów, a bukłak może mieć maksymalnie 3 litry. Bez problemu spakujemy do niego kurtkę, jedzenie i niezbędne akcesoria. Tylne panel wykonano z oddychającej siateczki. Dodatkowe zapięcia zapobiegają przemieszczaniu się plecaka po ciele. Nerka na rower



Thule Rail 4 Alternatywa

dla "klasycznego" plecaka to nerka rowerowa, czyli pas biodrowy o ograniczonej pojemności do przewozu najważniejszych części ekwipunku szlakowego. Thule Rail występuje w trzech wielkościach. Wariant „4” jest największy - ma pojemność 4 litrów, z czego 1,5 litra zajmuje bukłak na wodę. Dodatkowo napoje możemy przewozić w bidonach, chowanych do dedykowanych kieszeni. Tutaj również spotkamy oddychającą konstrukcję pleców. Duży plecak rowerowy



Deuter Trans Alpine 30

Model Trans Alpine 30 to propozycja dla osób planujących długie wyprawy. Plecak pomieści aż 30 litrów bagażu, a mimo tego jest bardzo lekki. Wyprawowy charakter nadają mu liczne kieszenie na zewnątrz i dodatkowe mocowania, np. na kask. Możemy dodatkowo wyposażyć go w bukłak dzięki specjalnemu wyjściu na rurkę i dedykowanej przegrodzie wewnętrznej.